

東久留米にこにこプロジェクト主催

準備体操：ラジオ体操指導あり

かるた作品まだまだ募集中!

※詳しくはお問い合わせください

かるたくるめ 2015

10/18(日)

参加費無料!

成美教育文化会館
(1F・ギャラリー)

13:30~16:30 (受付 13:00)

- ラジオ体操指導&準備体操：13:30
- かるた大会：14:00

※かるた展示：17日 11:00~17:00・18日 9:00~12:00

かるた作りで
東久留米の魅力を再発見!

かるたを作ってみよう!と思うことで

改めて我がまち東久留米の魅力を再発見することができました♪

みんなの大好き♥をたくさん集めたかるた大会に参加して

あなたの知らない「ひがしくるめ」と出会ってください。



ほんとはすごい!ラジオ体操!

ラジオ体操指導員/ボディコンディショニング 大円正體代表 大円さん



60年以上の長い歴史を持つラジオ体操。夏休みになると毎朝、通っていましたよね。懐かしいラジオ体操、実は約400ある体の筋肉をまんべんなく動かすことができる究極の全身運動なのです。動きのポイントと目的が分かれば、ラジオ体操のイメージも変わりますよ!

お申込みについて

【募集定員】先着 50名

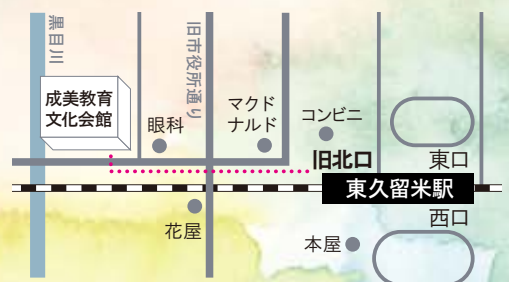
※小学校 2年生以下のお子さまは、保護者の方と一緒に申込みください。

【締切】2015年 9月30日(水)《かるた作成は、9月16日(水)締切》

【お申込み方法】お電話または、メールにてお申込みください。

※東久留米のふれあい情報サイトくるくるチャンネルにも掲載しております。

アクセス



東久留米市東本町 8-14
(西武池袋線 東久留米駅旧北口より徒歩 4分)

お問い合わせ

東久留米にこにこプロジェクト事務局 (担当: 山永)

●電話: 090-1045-3006

●mail: olivemint.com@jcom.home.ne.jp

ご協力団体

東久留米市立 第六小学校・東久留米市立 久留米中学校・団塊くるねっと・三多摩共助市民協議会・J-COM 西東京
スポーツクラブ ルネサンス 東久留米・公益法人 成美教育文化会館・NPO 法人 ワーカーズコープ・常盤学舎
NPO 法人 アクティブ・ハンディネット・かるた制作&参加の皆さま♪・(株)JO・BI・RA ※順不同